#ADD_ATUAVOZ

QUERO-ME LIBERTAR!

VAMOS FAZER UMA ALIANÇA DA DIVERSIDADE?

ILGA
ADD
ALIANÇA DA DIVERSIDADE

ADD.ILGA-PORTUGAL.PT

add@ilga-portugal.pt
(+351) 927 567 666

MENOS BULLYING HOMOFÓBICO, TRANSFÓBICO E BIFÓBICO!

METE ISTO NA CABEÇA.

ACREDITO NO PODER DAS PESSOAS.

#ADD_IDEIAS
#ADD_MANIFESTO

LÉSBICA, HETERO, GAY, BI,...? INTERESSA É ESTARMOS JUNT@S CONTRA A DISCRIMINAÇÃO!

CONTEXTO

FACTOS

48% de jovens gays e lésbicas, e 33% de jovens bi já foram vítimas de homofobia na escola[1]

60% d@s jovens LGBT escondem a sua identidade e 36% revela-a seletivamente

94% já ouviram comentários ou testemunharam atitudes negativas

INACEITÁVEL!

44% das pessoas LGBT dizem que as piadas sobre elas no dia-a-dia são muito comuns [2]

Existem grupos de jovens e associações LGBT onde podes conhecer pessoas que partilham as mesmas experiências e que te compreendem.

FANTÁSTICO, MAS CONTINUO A SER VÍTIMA DE BULLYING NA ESCOLA.

MAS AS ESCOLAS DIZEM A SÉRIO?

- "não existem alun@s LGBTI na nossa escola"
- "aqui não temos esse problema"
- "a nossa missão é educar (tudo o resto é secundário)"
- "não é da nossa responsabilidade"
- "o que é que pais e mães vão dizer?"
- "temos uma política anti-bullying, isso é suficiente"
- "como assim? esta é uma escola muito liberal!"

[1] Freitas e Fontaine, 2014
[2] Inquérito LGBT da Agência Direitos Fundamentais da União Europeia, 2013

NÃO CONHEÇO ESSAS AÇÕES OU NEM SEI COMO FAZER ISSO!

A Associação ILGA Portugal ativa, apoia e junta as pessoas que querem combater o bullying contra as pessoas LGBTI. Podemos ajudar-te a implementar todas estas ações e tornar a tua ADD um motor de liberdade.

POR EXEMPLO:

faço parte do movimento

No dia de IDAHOT (Internacional Day Against Homophobia, Transphobia & Biphobia),

tod@s vestimos roxo contra a homofobia e a transfobia!

na nossa escola, quase metade das pessoas usaram roxo

não imaginava que tanta gente na minha escola apoiasse as pessoas LGBTI

O QUE FAZER?
CRIA UMA ADD!

ADD ILGA ALIANÇA DA DIVERSIDADE

? Uma ADD - Aliança da Diversidade - é um grupo de estudantes (e professoras/es apoiantes) que querem tornar a escola mais segura para tod@s, quer sejam gays, heterossexuais, lésbicas, bissexuais, trans ou intersexo.

GRANDE IDEIA!

Sim! Vamos acabar com a homofobia, transfobia, bifobia e todas as discriminações de género e orientação sexual!

O QUE AS ALIANÇAS DA DIVERSIDADE VOS PODEM DAR?

APOIO as ADD proporcionam um ambiente seguro para que alun@s LGBTI possam falar sobre os seus desafios. Também podes pedir apoio extra à Associação ILGA Portugal.

INFORMAÇÃO as ADD garantem que existe sempre informação disponível na escola acerca de questões LGBTI: na biblioteca, nas aulas, por parte de professoras/es, pessoas convidadas ou membros da aliança.

IDEIAS PARA AÇÕES

- o compromisso da escola
- petição ADD: recolha de assinaturas
- dia do silêncio
- dia de IDAHOT: usar roxo!
- projeto do dia d@s namorad@s
- visibilidade ADD na escola e na comunidade
- debates ADD
- posters e flyers
- semana ADD
- página do facebook/instagram/twitter
- dia de Sair do Armário
- de mãos dadas!
- website Tod@s Somos Precis@s

JÁ QUERES UMA ADD NA TUA ESCOLA?
SEGUE ESTES PASSOS.

PASSO 01 FORMAR UM GRUPO

Encontra pessoas que queiram começar uma aliança contigo. Estas pessoas podem ser amig@s, colegas ou membros da associação de estudantes.

Sim, pode acontecer todas as pessoas de uma ADD serem heterossexuais. Mas idealmente haverá membros de todas as orientações sexuais e expressões de género.

VOU MOSTRAR À ESCOLA QUE TODA A GENTE PODE SER QUEM É.

Se ninguém na tua escola é publicamente lésbica, gay, bi or trans, aí tens a melhor prova de que a aliança é mesmo necessária. Quer dizer que provalvemente essas pessoas não acham seguro dizerem quem são. Nesse caso, começa uma ADD com pessoas não LGBTI.

DICA: procura um/a professor/a ou outra pessoa que trabalhe na escola para te apoiar a começar uma ADD. Alguém com sensibilidade para o tema, que fala sempre contra a discriminação ou em quem confies, por exemplo. Pode ser que conheça outr@s alun@s que gostassem de se juntar, ou talvez possa falar por ti com outr@s professoras/es e ajudar-te a criar uma aliança. QUANT@S MAIS ALIAD@S MELHOR!

PASSO 02 MARCAR UMA REUNIÃO

Saca da tua agenda e marca uma reunião com uma data e hora determinada para a primeira reunião! Este encontro pode acontecer numa sala da escola depois das aulas ou em casa de alguém. Também podes pedir apoio à ILGA Portugal. O mais importante é encontrar um local e uma hora que sejam convenientes e seguros para tod@s. Se alguém ainda estiver no armário, pode ser intimidante aparecer numa cantina à hora de almoço, por exemplo.

ALGUMAS REGRAS IMPORTANTES:
- fazer parte de uma ADD não diz nada acerca da identidade de quem participa
- toda a gente deve ser tratada com respeito
- as reuniões são confidenciais
- se aderires a uma ADD as pessoas devem poder contar contigo
- marcar encontros com regularidade (por exemplo: mensalmente)

PASSO 03 PLANEAR A PRIMEIRA AÇÃO ADD

É o passo mais excitante! Agora que existe uma aliança, o que é que podemos fazer?

PERGUNTA-TE:

O que é que se quer alcançar com uma ADD? Menos bullying na escola, mais visibilidade das questões lésbicas, gay, bi, trans e/ou intersexo, garantir que toda a gente se sente segura na escola? Como é que isto se vai traduzir em ações concretas?
Vais escrever um artigo para o jornal da escola, ou lançar uma petição para arranjar o maior apoio possível de colegas? Vais criar um poster com dois homens ou duas mulheres a beijar-se e pendurá-lo no átrio e corredores, ou então organizar uma festa inclusiva? Vais organizar uma Purple Friday ou outra ação com impacto como o Dia do Silêncio?

COISAS A TER EM CONTA NA PRIMEIRA AÇÃO:
- Porquê – objetivos da ADD
- O quê – definir as ações
- Como – planificação e meios
- Quando – datas das ações

TOMA NOTA DE TUDO!

PASSO 04 INFORMAR A DIREÇÃO DA ESCOLA

Dá a conhecer à direção quais são os teus planos. Este passo pode ser muito importante para ter o apoio total por parte da escola. Pede ajuda a um/a professor/a para teres esse apoio. Todas as direções das escolas têm como missão fazer com que tu e @s tuas/teus colegas tenham uma educação adequada, num ambiente seguro. Isso significa que estão interessadas em todas as ações que contribuam para a diminuição do bullying. Uma iniciativa de estudantes que visa tornar a escola segura para toda a gente é por isso difícil de rejeitar. Se a direção da escola não tiver interesse no vosso projeto ou mesmo proibir a ADD, está na altura de contactar associações de estudantes ou organizações LGBTI para pedir conselhos. Na maior parte das escolas da Europa não é permitido proibir grupos ou clubes de alun@s. Contudo, se vires que não é mesmo possível começar uma ADD na tua escola, começa uma com colegas fora da escola.

DICA: Tenta marcar um encontro entre a tua ADD e a direção e dá a conhecer o que realmente se passa na escola. É uma mais valia quando a ADD tem membros que são abertamente lésbicas, gays, bi, trans ou intersexo. As direções raramente percebem quão difícil é sair do armário. Vocês podem chamar a atenção para isso e provavelmente vão querer dar-vos apoio, nem que seja só pela frontalidade.

PASSO 05 AVANÇAR COM O PLANO

Se já planearam as vossas ações, está na altura de torná-las realidade.

QUE NERVOS!

Assegurem-se que pensaram em tudo. Revejam tudo o que é preciso e quem vai ser responsável pelo quê. Quando toda a gente leva a sua tarefa a sério, há mais probabilidade de sucesso.

É importante que a primeira ação tenha uma grande visibilidade na escola e que faça com que a ADD se revele uma grande ideia!

DICA: A visibilidade da ADD é fundamental. Podem usar posters e autocolantes. Podem escrever uma carta a tod@s professores e alun@s acerca da aliança, para que tod@s saibam quem vocês são e porque estão a fazer isto.

NINGUÉM VAI FALAR DOUTRA COISA!

É mesmo essa a ideia: pôr toda a gente a falar sobre o que é ser homo, hetero, bissexual, trans, intersexo ou queer, não binário ou outra identidade.

ADD ILGA ALIANÇA DA DIVERSIDADE

Regista a tua ADD, pede mais informações e requisita o teu kit de materiais através de:

add.ilga-portugal.pt

facebook

M add@ilga-portugal.pt
T +351 927 567 666

Cofinanciado por:

PO ISE PROGRAMA OPERACIONAL INCLUSÃO SOCIAL E EMPREGO

PORTUGAL 2020

UNIÃO EUROPEIA Fundo Social Europeu